

Tabla Solo

repeticiones

tiempos

x2 vibración	
rotación cadera	8
x4 golpe d cadera der-izq-der (con marcación de brazo)	4
quebrado con cadera	4
saltito y vibración en giro hacia la derecha	8
vuelvo al frente, sostengo vibracion - caigo con pie izquierdo	16
x4 golpe torso arr-aden-arr	3
rotación torso	5
chotis x 2, der -izq	16
x4 golpes cadera (5) marcando /manos en cadera	5
giro de cabeza	3
chotis x 2, der -izq	8
chotis der -izq	4
x4 golpe simple hacia la der (marco con mano der en cadera izq)	3
golpe doble hacia la izq (marco con manos en cadera der)	5
x4 ocho vert hacia abajo, subo con camello invertido	4
vibración (pies en planta)	32
vuelta africana	8
golpes cadera (5) marcando /manos en cadera	5
giro de cabeza	3
chotis x 2, der -izq	4

estribillo

x4 brazo der extendido y cab sobre hombro	8
idem izquierdo	8
coqueteo con manos recogiendo pelo, girando de der a izq	8
coqueteo der - izq (en el frente)	8
coqueteo con rotacion de cadera der - izq	8
vibracion (en postura de coqueteo)	4
x4 quebrado cadera hacia abajo - subo con mov hombros	4
x3 vibracion - twist - camello invertido	4
vibracion	4
x4 quebrado cadera hacia abajo - subo con mov hombros	4
vuelta africana	8
quebrado cadera der - frente, subo con mov hombros	8
quebrado cadera der - costado izq, subo con mov hombros	8
quebrado cadera izq - frente, subo con mov hombros	8
quebrado cadera izq - costado der, subo con mov hombros	8
vibracion	8
x2 vibracion - twist - camello invertido	4
x2 vibracion - camello invertido	4
vibracion	4
x3 vibracion - golpe de pelvis	4

vibracion

4

vuelta africana

16

vibracion en media punta - ondulacion de brazos (der - izq)

quebrados (cuando disminuye la velocidad de los golpes)

zaar

x2 | brazos extendidos, torso hacia atrás

| brazos extendidos, torso hacia adelante

x2 golpe con brazo extendido der-abajo, izq-abajo, frente-abajo, arriba-abajo

golpe con brazo extendido der-abajo, izq-abajo, frente-abajo

golpe solo con cabeza arr-ab-arr

x3 golpe solo con cabeza ab-arr-ab-arr-ab (y viceversa)

zaar con cabeza

golpe final con brazo der extendido e izq arriba